Instruktion Park Tour Fængslet, 23. april 2024

**Mødested og parkering:** Der er mødested foran Fængslet:

Fængslet, Fussingsvej 8, 8700 Horsens.

P-pladser findes foran dvs. syd for Fængslet eller øst for Fængslet.

**Vi står klar til at tage imod alle nye orienteringsløbere og sætte dem godt i gang med orienteringsløb.**

**Husk at vi er gæster i byen, pas på de andre trafikanter og lad være med løbe steder du ikke må!**

Der vil være nogle ekstra kort af hver bane, til dem der ikke er tilmeldt, ellers må man låne sig frem.

Gratis for medlemmer af Horsens OK, for Silkeborg OK’s ungdomsløbere og for løbere under 14 år.

Pris for løbere, der ikke er medlem af Horsens OK: 30 kr.

**Afstande:**

Parkering, start og mål i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.

**Starttid: 17.30 – 19.00**

Put & run, med ca. 1 min. startinterval på hver bane, på bane 5 dog 30 sekunders startinterval. Husk at stemple startenheden.

Udlevering af løse definitioner til dem der har en egnet holder.

**Målet lukker kl. 19.30**

Lånebrikker udleveres på stævnepladsen.

Løse postdefinitioner udleveres ved start, hvis du har en holder.

Aflæsning af brik, sker ved mål på stævnepladsen.

Resultater på [Park Tour 2024 | runamok.dk](https://runamok.dk/park-tour-2024/)

**Terræn:**

By- og park terræn, med let gennemløbeligt og kuperet terræn. Underlaget består af asfalt, flisebelægning, få grusstier og græs. Vær opmærksom på beboere og trafik på gaderne.

Færdselsregler skal naturligvis respekteres, løberne er selv ansvarlige for at de overholdes.

Alle baner kommer igennem områder med kørende trafik, og der vil ikke være trafik-vagter. Sørg

for at kigge godt efter, når veje passeres og **vis hensyn for andre trafikanter** i bybilledet.

**Vi opfordrer løberne til at vise respekt** og ikke løbe gennem hække, træde i blomsterbed og

lignende. Hvis du er i tvivl, så brug din sunde fornuft!

**Kort: Fængslet**

Skala: 1:4.000, Ækvidistance 2,5 meter. Opdateret i 2024.

ISSprOM 2019, Korttegner: Nicolaj Nielsen

Der vil være indtegnet forbudte områder på kortene, som ikke er markeret i virkeligheden. Disse forbudte områder skal også respekteres.

**Banelængder: (målt på luftlinje)**

Bane 1: Let/motion kort 1,5 km

Bane 2: Let/motion lang 2,7 km

Bane 3: Mellemsvær 2,8 km

Bane 4: Svær kort 2,5 km

Bane 5: Svær lang 3,5 km

**Respekter sprintreglerne:**



**Organisation:**

Stævneleder: Mads Mikkelsen 6084 2005 madsmikkelsen@yahoo.dk

Banelægger: Jonas Kokholm

Beregning, mv.: Allan Skouboe