



Søndag den 9/6 2024

## Instruktion

# JWOC/EYOC/WUOC testløb langdistance samt åbent løb Velling Skov

*Vi glæder os til at se rigtig mange glade løbere til en god dag i skoven*

Stævne og klassifikation	Stævnet er et C-stævne **. Stævnet tæller som en del af udtagelsen til JWOC, EYOC og WUOC.
Skov	Velling Skov ved Bryrup i Midtjylland. Se skovlukning: <a href="https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1NdMkj8w1Wtea_4VKsC_CsbXbxqq3Zbg&amp;ll=56.08016772460435%2C9.522891899999966&amp;z=12">https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1NdMkj8w1Wtea_4VKsC_CsbXbxqq3Zbg&amp;ll=56.08016772460435%2C9.522891899999966&amp;z=12</a>
Stævneplads	Nordlige rasteplass ved Velling Skov, Vellingvej ( <a href="https://maps.app.goo.gl/VckeAWQPzAofMiTD6">https://maps.app.goo.gl/VckeAWQPzAofMiTD6</a> ) Pladsen på stævnepladsen er begrænset, og der er ikke plads til at sætte klubtelte op.
Parkering	<b>Parkering 1:</b> Sydlige rasteplass ved Vellingvej (maks. 40-50 biler). ( <a href="https://maps.app.goo.gl/YSVV98TibMwHwuGW9">https://maps.app.goo.gl/YSVV98TibMwHwuGW9</a> ). Der opfordres til samkørsel. Der er kun indkørsel fra den østlige ende af rasteplassens. Når parkeringsofficials meddeler, at der ikke er plads til flere biler på parkering 1, skal deltager efterfølgende køre til parkering 2. Det er ikke tilladt at kantparkere på Vellingvej eller parkere andre steder.  <b>Parkering 2:</b> Når parkering 1 er fyldt op, har resterende biler parkering ved Velling Koller Camping ( <a href="https://maps.app.goo.gl/bCxWZmn3spFL3pULA">https://maps.app.goo.gl/bCxWZmn3spFL3pULA</a> ), men det er også tilladt at parkere her med det samme. Fra parkering 2 er der kort afstand til start, hvor der også kan købes åbne baner. Ved parkering 2 og på vej til start findes et opsat toilet.
Afstande	Parkering 1 – Stævneplads: 50-100m. Pas på ved krydsning af Vellingvej. Parkering 2 – Stævneplads: ca. 1.100m (følg afmærkning). Vellingvej skal følges noget af vejen, bilerne kører med høj fart og oversigtsforholdene er dårlige, så gå i rabatten. Stævneplads – Start: ca. 1.250m (følg afmærkning). Parkering 2 – Start: ca. 150m (følg afmærkning).

Kort	<p>Velling Skov, ækvidistance 5 m, revideret i maj 2024. H/D 20 og H/D 21 løber på 1:15.000 og H/D 16 løber på 1:10.000. Åben 1, 4, 5 og 6 løber på 1:10.000, mens åben 2 og 3 løber på 1:7.500. Printede kort på vandfast papir.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Stærkt kuperet skov med vekslende gennemløbelighed. En del åben løv- og nåleskov, samt områder med lavere løv- og nåleskov og heraf nedsat gennemløbelighed og sigt. Flere større grusveje og vandreruter.</p>
Kortbemærkninger	<p>Der er mange steder små og store væltede træer i skovbunden, og tommelfingerreglen for at være medtaget på kortet er, at de væltede træer skal udgøre en markant forhindring at passere.</p> <p>Enkelte steder er der stabler af fældede træer langs skovveje, disse er ikke medtaget på kortet, men udgør ikke en hindring på nogen stræk.</p> <p>Flere granskovsområder er blevet tyndet ud, hvor grene og træer fortsat ligger på jorden. Disse områder er tegnet som hvid skov med undervegetation.</p> <p>Det våde forår har gjort skoven ekstra frodig, og flere tætheder kan opleves lidt tættere end markeret på kortet, samtidig med at undervegetation kan stå højt, og bl.a. gøre stier og spor mindre tydelige og langsommere at løbe på.</p> <p>Alle baner undtagen Åben 6 passerer et åbent og indhegnet engområde. Hegnet er med tre tråde og må kun passeres igennem åbninger ved de to låger. Hegnet er markeret på kortet med en tyk lilla streg og må kun passeres de to steder, hvor den lilla streg er ophævet, og der er markeret tvungen overgang. Hegnet er ikke markeret med snitzling i terrænet. Der er ikke dyr i indhegningen.</p> <p>Vellingvej må ikke løbes på eller kantløbes under selve konkurrencen, og er markeret på kortet med lilla krydser.</p> <p>Forbudte områder af skoven er markeret med lilla skravering på kortet, og vil ikke være markeret med snitzling i terrænet. Det er løbernes ansvar ikke at løbe ind i forbudte områder, og, hvis det alligevel sker ved en fejl, at løbe samme vej tilbage og ud af det forbudte område igen. Ét sted kan løberne passere tæt mellem to forbudte områder, her vil passagen/slusen både være markeret med to tykke lilla streger på kortet og med ubrudt rød/hvid snitzling i terrænet.</p>

## Klasser

Klasse	Bane	Sværhedsgrad	Banelængde	Antal poster	Stigning
D16	Bane 4	Sort - svær	4,6 km	15 poster	230 m
H16	Bane 3	Sort – svær	5,4 km	17 poster	345 m
D20	Bane 2	Sort – svær	7,4 km	23 poster	440 m
H20	Bane 1	Sort – svær	9,8 km	30 poster	610 m
D21	Bane 2	Sort – svær	7,4 km	23 poster	440 m
H21	Bane 1	Sort – svær	9,8 km	30 poster	610 m
Åben 1	Bane 5	Sort – svær	8,0 km	26 poster	505 m
Åben 2	Bane 6	Sort - svær	5,0 km	16 poster	235 m
Åben 3	Bane 7	Sort - svær	3,1 km	13 poster	140 m
Åben 4	Bane 8	Gul - mellemsvær	4,0 km	15 poster	-
Åben 5	Bane 9	Hvid - let	3,1 km	11 poster	-
Åben 6	Bane 10	Grøn - begynder	2,8 km	11 poster	-

### Snitzlet rute

På Åben 5 og 6 er der snitzlet fra næstsidste post (post 10) til sidste post (post 11), med hængende strimler.

### Kortvend

Der er kortvend på alle testløb baner og Åben 1 og 2. Banen slutter på første del med en post og fortsætter ved samme post på anden del på den anden side af kortet. Postnumrene er fortløbende.

### Væskeposter

For klasserne D20, D21, H20, H21 og Åben 1 vil der være 2 væskeposter, og for klasserne D16, H16 og Åben 2-4 vil der være 1 væskepost. Væsken er placeret ved poster, som er markeret på postbeskrivelsen, og der skal selv hældes op. Husk at klippe posten, hvis du tager væske.

### Fairplay

Testløb baner og åbne baner går i samme område og i samme tidsrum, og har nogle poster som er identiske, men forskellige baneforløb. Der opfordres til fair play, og at testløbsdeltagerne ikke modtager nogle former for kontakt eller hjælp i skoven.

### Åbne baner

Der kan købes åbne baner indtil kl. 11:00, **så længe lager haves**. Åbne baner købes ved start.

### Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent touch free, men enhederne kan også stemples uden en SIAC-brik. Lejebrikker udleveres ved start.

### Start

Første start på testløb baner er klokken 10.00. Startinterval er 3 minutter. Åbne baner har fri start fra 10.00-11:30. Startinterval er minimum 1 minut. Fremkald sker 4 minutter før starttidspunkt. Postbeskrivelser kan tages ved - 3 min. Deltagere på baner med

sværhedsgraderne grøn/begynder og hvid/let får kortet udleveret 2 minutter før starttidspunktet. Afstand til startpunkt er 75 meter.

Der er et toilet på vej til start (ved parkering 2). Der er ikke transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.

Opvarmning	Der må kun varmes op på ruten fra stævneplads til start.
Mål	Ruten fra sidstepost til mål vil være markeret som en sluse med rød/hvid ubrudt snitzling. Dele af målopløbet foregår på skrå ned ad en stejle kant med væltede træer – tag hensyn og pas på dig selv og andre. Ved mål registreres målposten, som også er touch-free. Herefter aflæses SI.
Toiletter	I forbindelse med stævneplads og parkering er der to offentlige toiletter, og der er også opstillet ét ekstra toilet på vej til start.
Startafgift	Køb af åbne baner på løbsdagen: Junior D/H -20 : 90 kr. Senior D/H 21- : 120 kr. Lejebrik : 15 kr.  Åbne Baner kan købes ved start og betalingen sker kontant eller via MobilePay nr. 890210. Banerne kan købes i tidsrummet kl. 10:00-11:00.  For bortkommen eller ikke-afleveret lejebrik opkræves 500 kr.
Maks.-tid	Maks.-tid til 2,5 time. Løbere med længere løbstid bliver diskvalificeret.
Børnebaner	Tilbydes ikke.
Børneparkering	Tilbydes ikke.
Kiosk	Ingen
Bad	Tilbydes ikke.
Præmier	Ingen
Resultater	Offentligøres løbende på Live Results, ( <a href="http://liveresultat.orientering.se">http://liveresultat.orientering.se</a> ). Efter løbet vil resultaterne være tilgængelige på løbets hjemmeside samt på O-track, WinSplits og O-result.
Officials	Stævneleder: Frank Krog Jensen, Horsens OK, mail <a href="mailto:fkj@3s.dk">fkj@3s.dk</a> Banelægger: Tue Lassen, cheflandstræner DOF Banekontrollant: Ida Bobach, landstræner DOF Stævnekontrollant: Mads Mikkelsen, Horsens OK Korttegner: Steen Frandsen, Viborg OK, revideret 2024 af Jens Børsting, Silkeborg OK Jury: Ida Bobach og Mads Mikkelsen
Versionshistorie	Version 1, 03-06-2024