

Tak til alle, som deltog i træningsløbet d. 2/11-24 i Skablund. Det var en fantastisk dejlig, solrig og vindstille efterårsdag med en skov i flotte farver.
Løbet er lagt i O-Track, så du kan sammenligne dig med andre løbere og blive klogere på dine egne vejvalg.

Hilsen
Johan og Carsten

Bane 1

Stefan Keller	59:01
Thomas Emil Jensen	60:19
Henrik Henriksen	69:55
Jan Thomsen	72:36
Michael Jensen	75:54
Elise Keller	87:36
Kim Holst	101:01

Bane 2

Rikke Vide	43:52
Allan Thesbjerg	44:35
Michael Andersen	46:24
Rikke Holm	48:30
Frank Krog Jensen	51:11
Ole	81:03
Søren og Olivia	82:00
Torben Sørensen	100:52
Rasmus Thyssen	egen tid

Bane 3

Berit Harfot	38:18
Britta Ank Pedersen	43:49
Ejnar Lund	44:37
Hans Jørgen Vad	45:06
Jørn Egebjerg	47:30
Mikkel Bai	49:08
Annette Kjeldsen	49:33
Karen Sig	50:03
Gunnar Gjermandsen	55:48
Troels Jensen	57:06
Elin Holm	65:26
Trille Ditlevsen	67:44
Jørgen Thyssen	69:22
Poul Larsen	72:39
Aksel Bech Christensen	74:11
Henning Larsen	77:52
Titika M. Christensen	78:33
Thomas Nikolajsen	86:54

Bane 4

Kim	36:47
Anders Harfot	41:23
Bent Hansen	46:59
Lars Sørensen	56:15
Lene Kofoed	56:33
Karl Ditlevsen	83:22
Tinus	87:20
Ulrik	92:02

Bane 5

Tove Straarup	39:35
Per Straarup	45:57
Kirsten Nielsen	51:09
Aase Thyssen	60:19
Josephine + Henning Vide	62:18
Ea	114:01
Finn Grynderup	mgl. post

Bane 6

Anna	24:45
Oliver	27:19
Tobias	27:39
Birgit Grynderup	57:34