

# Indbydelse til Nordkredsens Venners Vinterlang

## 3. afdeling – Isenbjerg den 26. januar 2025

- Klassifikation: 1-stjernet C-løb.
- Dato: søndag 26. januar 2025
- Løbsområde: Isenbjerg – del af Gludsted plantage.
- Mødested: Foden af Isenbjerg.  
Afmærkning fra Tyvkærvej – midt mellem Hjøllund og Isenvad.
- Parkering: Kantparkering på grusvej.
- Stævnekontor: Åbent fra kl. 09.00.
- Afstande: Parkering til stævneplads: 0-500 m.
- Terrænbeskrivelse: Flad plantage og et fantastisk naturområde omkring Isenbjerg Bakkeø, der hæver sig 30 meter over den omgivende slette. Halvdelen af løbsterrænet er i lysåbent terræn, mens det øvrige på kortet er traditionel plantage. Ud over Isenbjerg er der sparsomt med kurvedetaljer. Toppen af Isenbjerg ligger 102 m.o.h.



*Udsigt fra Isenbjerg ud over stævneplads og målområde*

- Kort: Alle baner løber på O-kort – nytegnet i 2024, og kun brugt til et træningsløb i november.  
Målestok 1:7.500 og ækvidistance 2,5 m.

Kort trykkes på vandfast papir.  
Postdefinitioner er trykt på kortet og findes i løst format, for dem som har medbragt en holder hertil.

- Baner:** Alle baner laves som sløjfer på 3-5 km pr. sløjfe.
- Bane 1: Ca. 18 km. svær. (5 sløjfer, heraf 2 sløjfer med butterfly)  
Bane 2: Ca. 14 km. svær. (4 sløjfer, heraf 2 sløjfer med butterfly)  
Bane 3: Ca. 11 km. svær. (3 sløjfer, heraf 1 sløjfe med butterfly)  
Bane 4: Ca. 7 km. svær. (2 sløjfer, heraf 1 sløjfe med butterfly)  
Bane 5: Ca. 3,5 km. svær (1 sløjfe med butterfly)
- Start:** Der er samlet start:  
Bane 1+2+3: Kl. 10.00  
Bane 4+5: Kl. 10.05
- Derudover mulighed for Put and Run fra kl. 10.15-10.45.
- I bestemmer selv på dagen, om I ønsker at deltage i samlet start, eller I bare møder op til put and run.
- Kontrolsystem:** Der anvendes Sport Ident (ikke touch free).  
Briknummer oplyses ved tilmelding. Er der ikke oplyst briknummer, tildeles der en lejebrik. Lejebrikker afleveres ved målgang.  
Bortkommet brik erstattes med 500,00 kr.
- Tilmelding:** Sker klubvis via O-Service til Tove Straarup, Horsens OK.  
Tilmeldingsfristen er den 20. januar 2025.  
Mulighed for at eftertilmelde sig frem til kl. 09.30 på dagen eller så længe kort haves. Eftertilmeldingsgebyret er 20 kr.  
Kontakt evt. Carsten Thyssen på [c.thyssen@grafiskforum.dk](mailto:c.thyssen@grafiskforum.dk) eller mobil 40 44 86 84
- Startafgift:** H/D-20: 50,00 kr. H/D21-: 75,00 kr. Lejebrik 20,00 kr.  
Indbetales klubvis på konto hos Spar Nord 9211 457 846 1006.
- Resultater:** Offentliggøres på Horsens OK's hjemmeside.  
Det bliver muligt at lægge spor op på O-track efter løbet.
- Mål/Skifte:** Der er ikke væske i målområdet, eller i skoven.  
Medbring selv væske og energi.  
Mulighed for at lægge væske m.m. ved sløjfepost (se kortudsnit).
- Instruktion/startlister:** På hjemmesiden senest 24. januar om aftenen.
- Hjemmeside:** [www.horsensok.dk](http://www.horsensok.dk)
- Toilet og bad:** Der er ikke mulighed for hverken toilet eller bad.  
Benyt naturen, men lad ikke noget ligge og flyde.
- Kiosk:** Der er ikke kiosk på stævnepladsen.

Stævnekontrol:	Oplyses senere
Kontakt/ Stævneleder:	Carsten Thyssen, Horsens OK Mobil 40 44 86 84 / mail: <a href="mailto:c.thyssen@grafiskforum.dk">c.thyssen@grafiskforum.dk</a>
Banelægger:	Alberte Thyssen, Horsens OK
Banekontrollant:	Oplyses senere
Dommer:	Oplyses senere
Korttegner:	Poul Erik Christensen, Horsens OK

