

INSTRUKTION

Nordkredsens Venners Vinterlang

3. afdeling – Isenbjerg den 26. januar 2025

Klassifikation:	1-stjernet C-løb.
Dato:	søndag 26. januar 2025.
Løbsområde:	Isenbjerg – del af Gludsted plantage.
Mødested:	Foden af Isenbjerg (se skitse nederst). Afmærkning fra Tyvkærvej – midt mellem Hjælland og Isenvad. https://maps.app.goo.gl/KTxjvPhfE85oHh2e9
Stævnekontor:	Åbent fra kl. 09.00 på stævnepladsen.
Parkering:	Kantparkering på grusvej. Der er ikke p-vagter, så vis hensyn.
Afstande:	Parkering til stævneplads: 0-500 m. Start og mål på stævnepladsen.
Terrænbeskrivelse:	Flad plantage og et fantastisk naturområde omkring Isenbjerg Bakkeø, der hæver sig 30 meter over den omgivende slette. Halvdelen af løbsterrænet er i lysåbent terræn, mens det øvrige på kortet er traditionel plantage. Ud over Isenbjerg er der sparsomt med kurvedetaljer. Toppen af Isenbjerg ligger 102 m.o.h.



Udsigt fra Isenbjerg ud over stævneplads og målområde.

Kort / Baner:

Alle baner løber på O-kort – nytegnet i 2024 af Poul Erik Christensen og kun brugt til et løb i november 2024.
Kort trykkes på vandfast papir.

Specialsignatur

▲ Myretue

✕ Trærod

Bane 1 – 18,8 km, 43 poster

Målestok 1:10.000 og ækvidistance 2,5 m.

A3 kort med tryk på begge sider - kortvend ved post 27

4 sløjfer i alt med butterfly på én sløjfe.

Post nr. 100, som er u-lavning ved stævnepladsen passeres i alt 3 gange, efter ca. 6 km, 11,5 km og 15 km.

Bane 2 – 14,0 km, 37 poster

Målestok 1:10.000 og ækvidistance 2,5 m.

A3 kort med tryk på begge sider - kortvend ved post 28

3 sløjfer i alt med butterfly på én sløjfe.

Post nr. 100, som er u-lavning ved stævnepladsen passeres i alt 2 gange, efter ca. 5 km og 10 km.

Bane 3 – 11,4 km, 36 poster

Målestok 1:10.000 og ækvidistance 2,5 m.

A3 kort med tryk på begge sider - kortvend ved post 25

3 sløjfer i alt med butterfly på én sløjfe.

Post nr. 100, som er u-lavning ved stævnepladsen passeres i alt 2 gange, efter ca. 3 km og 7,5 km.

Bane 4 – 7,1 km, 25 poster

Målestok 1:10.000 og ækvidistance 2,5 m.

A3 kort med tryk på én side

2 sløjfer i alt med butterfly på én sløjfe.

Post nr. 100, som er u-lavning ved stævnepladsen passeres efter ca. 4,5 km.

Bane 5 – 3,6 km, 12 poster

Målestok 1:7.500 og ækvidistance 2,5 m.

Lidt større end A4 kort med tryk på én side.

Postbeskrivelser:

Postbeskrivelser med IOF-symboler er påtrykt løbskortet.
Der udleveres ikke løse postbeskrivelser.

Start:

Der vil være samlet start for alle baner kl. 10.00

Derudover mulighed for individuel start med put and run fra kl. 10.10 og frem til 10.45.

I bestemmer selv på dagen, om I ønsker at deltage i samlet start, eller individuel start med put and run.

Kontrolsystem:	Der anvendes Sport Ident (ikke touch free). Du er selv ansvarlig for, at din brik kan registrere alle poster. Briknummer oplyses ved tilmelding, er der ingen briknummer oplyst, tildeles du en lejebrik. Lejebrikker afleveres ved målgang Bortkommet brik erstattes med 500,00 kr.
Maks.tid:	Ingen maks. tid, men posterne indsamles fra kl. 14.00.
Tilmelding:	Sker klubvis via O-Service til Tove Straarup, Horsens OK Tilmeldingsfristen er den 20. januar 2025. Mulighed for at eftertilmelde sig frem til kl. 09.30 på dagen eller så længe kort haves. Eftertilmeldingsgebyret er 20 kr. Kontakt evt. Carsten Thyssen på c.thyssen@grafiskforum.dk eller mobil 40 44 86 84.
Startafgift:	H/D-20: 50,00 kr. H/D21-: 75,00 kr. Lejebrik: 20,00 kr. Forhåndstilmeldte indbetales klubvis på Spar Nord 9211 457 846 1006. Eftertilmelding betales på dagen.
Resultater:	Offentliggøres på Horsens OK's hjemmeside. Det vil være muligt at lægge dit løb op på O-track efter løbet.
Mål/Skifte:	Der er <u>ikke</u> væske i målområdet eller i skoven. Medbring selv væske og energi. Mulighed for at lægge væske, energi m.m. ved sløjfepost nr. 100.
Deltagerlister:	Vil være på hjemmesiden senest 24. januar om aftenen.
Hjemmeside:	www.horsensok.dk
Toilet og bad:	Der er <u>ikke</u> mulighed for hverken toilet eller bad. Benyt naturen, men lad ikke noget ligge og flyde.
Kiosk:	Der er <u>ikke</u> kiosk på stævnepladsen.
Stævneleder:	Carsten Thyssen, Horsens OK Mobil 40 44 86 84 / mail: c.thyssen@grafiskforum.dk
Banelægger:	Alberte Thyssen, Horsens OK
Banekontrollant:	Kontrolleret af medlemmer af Horsens OK
Korttegner:	Poul Erik Christensen, Horsens OK

