



Instruktion

Velkommen til træningsløb i Bygholm lørdag 22. februar 2025

Der er mødested ved klubhuset på Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens.

Der kan startes mellem kl. 12.30 og 14.00. Posterne indsamles fra klokken 15.00.

Vælg mellem følgende 6 baner:

Bane 1 - Svær lang:	8,7 Km	22 poster	målestok 1:10.000
Bane 2 - Svær ml.lang:	5,9 Km	14 poster	målestok 1:10.000
Bane 3 - Svær kort:	3,4 Km	10 poster	målestok 1:7.500
Bane 4 - Mellemsvær:	4,3 Km	17 poster	målestok 1:10.000
Bane 5 - Let:	3,2 Km	16 poster	målestok 1:7.500
Bane 6 - Begynder:	2,3 Km	14 poster	målestok 1:7.500

Pris for deltagelse: Kr. 20,- for voksne og Kr. 10,- for børn. Betal gerne på MobilePay 34505

Vores skovtilladelse er udelukkende gældende for orienteringsløb og deltagerne må derfor ikke medtage hunde under løbet.

Der er tidtagning med SI-udstyr og der er mulighed for at låne en SI-brik, hvis du ikke har selv. Tracker du dit løb på GPS-ur, kan du efter løbet uploade tracket på o-track.dk og sammenligne dig med andre på samme bane.

Husk at melde dig til arrangøren efter løbet, uanset om du har gennemført eller ej, så vi er sikre på, at alle er kommet tilbage fra løb.

Rigtig god fornøjelse.

Thomas Guldmann, Ulrik Christiansen og Tommy Jakobsen



*I regn og slud,
i sne og frost,
skal posten ud,
når man er post.*