



KOM TIL DIVISIONSMATCH

2025

Horsens OK løber i Nordkredsens 1. division mod OK Pan Aarhus, Silkeborg OK og Mariager Fjord OK. Vi kæmper om to pladser til DM Hold i efteråret, og klubben har brug for **DIG**.

ÅRETS LØB ER:

- Søndag 11. maj i Kompedal i Midtjylland
- Søndag 31. august i Stråsø vest for Holstebro
- **ENTEN FORHÅBENTLIG** søndag 28. september i Kærgaard Plantage i Syd-vestjylland (DM Hold) **ELLER** søndag 5. oktober i Silkeborg Vesterskov (op-/nedrykningsmatch)

97 løbere fra klubben kan give point. Der er point til både ungdom og voksne på både begynder, lette, mellemsvære og svære baner.

Løbere på baner med sværhedsgraden begynder eller let må skygges, dvs. følges med en anden person (ved DM Hold dog kun begynder).

DU FÅR:

- Gratis løbsdeltagelse
- Tilbud om klubbetur 10.-11. maj med træning og overnatning ifm. matchen i Kompedal. Se indbydelse.
- Tilbud om gratis bus fra klubhuset til løbene 31. august og 28. september
- Mailoplæg som forberedelse til hvert af løbene
- Festlige kluboplevelser sammen med hele Horsens OK

Spørgsmål kan stilles til Britta Ank Pedersen, tlf. 2363 8225.

Husk
Tilmelding i
O-Service senest
14 dage før
løbene.

DU SKAL MED OG KÆMPE FOR HORSENS OK!

Pointsystem i divisionsturneringen

Klasse	Sværhedsgrad	Længde ca.	Løbspoint	Antal løbere pr. klub, der giver point
D10	Begynder	3,0 km.	1-1-1-1-1-1	3
D12	Let	3,5 km.	4-3-2-1	2
D12B	Begynder	3,0 km.	1-1-1-1-1-1	3
D14	Mellemsvær	4,5 km.	4-3-2-1	2
D14B	Let	3,5 km.	2-2-1-1	2
D16	Svær	4,5 km.	4-3-2-1	2
D18	Svær	7,5 km.	4-3-2-1	2
D20	Svær	7,5 km.	4-3-2-1	2
D20B	Mellemsvær	4,5 km.	2-2-1-1	2
D21	Svær	7,5 km.	8-7-6-5-4-3-2-1	4
D21B	Mellemsvær	4,5 km.	2-2-2-1-1-1	3
D40	Svær	5,5 km.	6-5-4-3-2-1	3
D45B	Mellemsvær	4,5 km.	2-2-2-1-1-1	3
D50	Svær	4,5 km.	6-5-4-3-2-1	3
D60	Svær (blå)	4,0 km.	6-5-4-3-2-1	3
D70	Svær (blå)	3,0 km.	6-5-4-3-2-1	3
D80	Svær (blå)	3,0 km.	4-3-2-1	2
D-let	Let	3,5 km.	2-2-2-1-1-1	3
H10	Begynder	3,0 km.	1-1-1-1-1-1	3
H12	Let	3,5 km.	4-3-2-1	2
H12B	Begynder	3,0 km.	1-1-1-1-1-1	3
H14	Mellemsvær	5,0 km.	4-3-2-1	2
H14B	Let	3,5 km.	2-2-1-1	2
H16	Svær	5,5 km.	4-3-2-1	2
H18	Svær	9,0 km.	4-3-2-1	2
H20	Svær	9,0 km.	4-3-2-1	2
H20B	Mellemsvær	5,0 km.	2-2-1-1	2
H21	Svær	9,0 km.	8-7-6-5-4-3-2-1	4
H21B	Mellemsvær	5,0 km.	2-2-2-1-1-1	3
H40	Svær	7,5 km.	6-5-4-3-2-1	3
H45B	Mellemsvær	5,0 km.	2-2-2-1-1-1	3
H50	Svær	5,5 km.	6-5-4-3-2-1	3
H60	Svær	4,5 km.	6-5-4-3-2-1	3
H70	Svær (blå)	4,0 km.	6-5-4-3-2-1	3
H80	Svær (blå)	3,0 km.	4-3-2-1	2
H-let	Let	3,5 km.	2-2-2-1-1-1	3
Begynder	Begynder	3,0 km.	1-1-1-1-1-1	3
Tællende løbere pr. klub i alt				97