

Instruktion: Park Tour, Egebjerg 29. april 2025

Mødested og parkering: Egebjerg Hallen, Egevej 5, 8700 Horsens

Stævneplads: ved Hallen.

Vi står klar til at tage imod alle nye orienteringsløbere og sætte dem godt i gang med orienteringsløb.

Husk at vi er gæster i byen, pas på de andre trafikanter og lad være med løbe steder du ikke må!

Der vil være nogle ekstra kort af hver bane, til dem der ikke er tilmeldt, ellers må man låne sig frem for at få et kort.

Gratis for medlemmer af Horsens OK, for Silkeborg OK's ungdomsløbere og for løbere under 14 år.
Pris for andre løbere: 30 kr. Løbere der tilmeldes på dagen betaler til Mobile Pay nr. 34505

Afstande:

Parkering ved stævnepladsen.

Stævneplads til start: ca. 100 meter følg afmærkning

Starttid: 17.30 – 19.00 - Målet lukker kl. 19.30

Put & run, med ca. 1 min. startinterval på hver bane, på bane 5 dog 30 sekunders startinterval.

Husk at stemple startenheden.

Løse postdefinitioner udleveres ved start, hvis du har en holder.

Lånebrikker udleveres på stævnepladsen.

Aflæsning af brik, sker ved mål på stævnepladsen.

Terræn:

By- og park terræn. Underlaget består af asfalt, flisebelægning, grusstier og græs.

Vær opmærksom på beboere og trafik på gaderne.

Færdselsregler skal naturligvis respekteres, løberne er selv ansvarlige for at de overholdes.

Alle baner kommer igennem områder med kørende trafik, og der vil ikke være trafik-vagter. Sørg for at kigge godt efter, når veje passeres og **vis hensyn for andre trafikanter** i bybilledet.

Vi opfordrer løberne til at vise respekt og ikke løbe gennem hække, træde i blomsterbed og lignende. Hvis du er i tvivl, så brug din sunde fornuft!

Kort: Egebjerg

Skala: 1:4.000, Ækvidistance 2,5 meter. Opdateret i 2025.

ISSprOM 2019, Korttegner: Erik Nielsen

Banelængder: (målt på korteste vejvalg)

Bane 1: One Mile: 1,6 km

Bane 2: Let/motion lang: 2,5 km

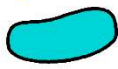
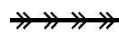
Bane 3: Mellemsvær 2,2 km

Bane 4: Svær kort 2,0 km

Bane 5: Svær lang 2,9 km

Respekter sprintreglerne:

Symboler for områder forbudt at passere/betræde

	301 Impassabel sø		520 Forbudt område
	307 Impassabel mose		521 Bygning
	411 Impassabel vegetation		529 Tydelig, impassabelt, lineært objekt
	411 Impassabel hæk		708 Passage forbudt
	515 Impassabel mur		709 Forbudt område
	518 Impassabelt hegn		714 Midlertidig forbudt område

Organisation:

Stævneleder: Mads Mikkelsen 6084 2005 madsmikkelsen@yahoo.dk

Banelægger: Jonas Kokholm

Beregning, mv.: Thomas Emil Jensen