

Indbydelse til trænings- og klubtur

10.-11. maj 2025 ifm. divisionsmatch

Horsens OK inviterer til trænings- og klubtur i forbindelse med divisionsmatchen i Kompedal søndag 11. maj. Der bliver træning i Undallslund ved Viborg lørdag 10. maj og overnatning og fuld forplejning fra lørdag til søndag på Stoholm Vandrerhjem. Derudover bliver der masser af mulighed for hyggeligt klubsamvær i denne – forhåbentlig – dejlige forårsweekend.

Vælg de dele af tilbuddet, der passer dig, men husk at komme til divisionsmatchen. 😊

Program lørdag 10. maj:

- Træning i Undallslund fra kl. 12.00. Mødetid mellem kl. 11 og 12.
Mødested: Viborg Orienteringsklubs klubhus, Skivevej 93, Viborg.
- Indkvartering og aftensmad på [Stoholm Vandrerhjem](#), Søndergade 56, Stoholm.
Ved [Stoholm Fritids- og Kulturcenter](#)

Program søndag 11. maj:

- Morgenmad og madpakkesmøring på vandrerhjemmet fra kl. 07.00.
- Divisionsmatch i Kompedal. **HUSK** tilmelding i O-Service. Første start kl. 10.00

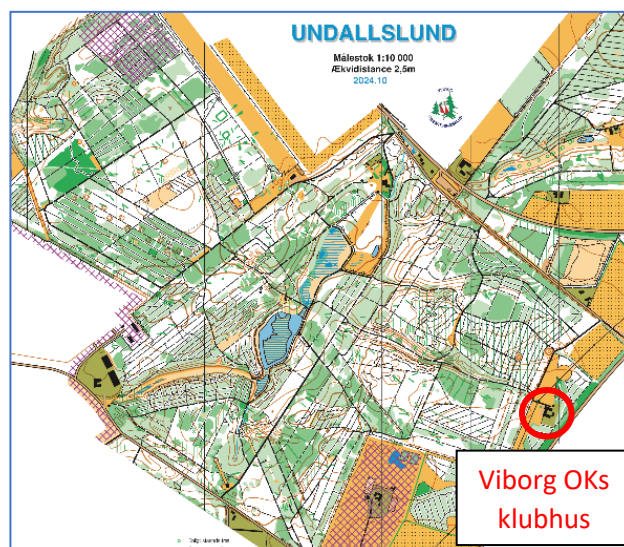
Træningen:

Der tilbydes baner af alle sværhedsgrader i Undallslund, der ligger lige uden for Viborg. Mødestedet er ved Viborg Orienteringsklubs klubhus, som vi har fået lov at låne på dagen, så der er mulighed for at tage bad og være inden for til frokost m.v.

Ved tilmeldingen bedes du oplyse, hvilken sværhedsgrad du ønsker at løbe til træningen:

- Begynder
- Let
- Mellemsvær
- Svær, kortere distance
- Svær, længere distance

Træningen har fokus på orientering, der er relevant i et plantageområde som Kompedal, hvor divisionsmatchen foregår om søndagen. Og på at give alle medlemmer en god træningsoplevelse – fra de yngste til de ældste.



Træningen er åben for alle Horsens OK-medlemmer, uanset om man deltager i overnatning eller ej. Tilmelding også til træningen er dog nødvendig af hensyn til planlægning og kortbestilling.

Overnatning og forplejning på Stoholm Vandrerhjem:

Vi har reserveret to fløje med i alt 13 værelser og plads til minimum 40 personer på Stoholm Vandrerhjem.

Værelserne har plads til 3-6 personer – delvist i køjesenge, delvist i enkeltssenge.

8 af værelserne har eget bad og toilet.

De øvrige har bad og toilet på gangen, men det er kun os, der benytter de to fløje, hvor vi bor.

Vandrerhjemmet sørger for aftensmad til os lørdag og morgenmad søndag, hvor vi også kan smøre madpakker.



På vandrerhjemmet og på Stoholm Fritids- og Kulturcenter er der rigtigt gode muligheder for både indendørs og udendørs udfoldelse. Bl.a. boldbaner af enhver art og forskellige andre trænings- og aktivitetsfaciliteter, som vi er velkomne til at benytte. Husk bolde, frisbees o.lign.

Fra Undallslund er der ca. 20 minutters kørsel til Stoholm og fra Stoholm til Kompedal ca. 35 minutter.

Pris for træning, overnatning og forplejning:

Horsens OK's bestyrelse prioriterer klubturen og har bevilget et pænt tilskud til opholdet på Stoholm Vandrerhjem.

Din pris for "hele pakken" med træning, overnatning og forplejning er derfor:

- 150 kr. for deltagere til og med 24 år
- 250 kr. for deltagere fra 25 år og ældre

Madpakke til frokost lørdag samt transporten skal du selv sørge for. Samkørsel anbefales.

Det er muligt at deltage i træningen lørdag uden at deltage i overnatning. Pris: 0 kr.

Det er også muligt at deltage i opholdet på Stoholm Vandrerhjem uden at deltage i træningen lørdag. Pris som ovenfor.

Tilmelding:

Tilmelding til træningstur og overnatning på Stoholm Vandrerhjem **senest lørdag 26. april** via mail til Britta på britta.ank.pedersen@gmail.com.

Oplys hvilken sværhedsgrad, du ønsker ved træningen, samt evt. særlige ønsker vedr. indkvartering.

Vi udsender en instruktion med detaljerede oplysninger til de tilmeldte en uges tid før arrangementet.

Tilmelding til divisionsmatchen skal du selv sørge for i **O-Service** – senest søndag 4. maj.

Divisionsmatchen søndag 11. maj:

Husk tilmelding i O-Service senest søndag 4. maj, men meget gerne før, så vi kan få overblik over holdet.

Til divisionsmatchen kan du finde en klasse på et niveau, der passer dig. Begynder, let, mellemsvær eller svær. Spørg, hvis du har brug for hjælp til at vælge klasse.

Klubben betaler startafgiften til divisionsmatchen.

Klubben tilbyder til dette løb **ikke** bustransport søndag fra klubhuset, da afstanden Horsens-Kompedal ikke er så stor.

Vi håber, at rigtigt mange har lyst til at være med på turen og få god forberedelse til løbet i Kompedal og ikke mindst en dejlig forårs-klub-weekend med klubkammeraterne.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

I skoven eller pr. telefon: Hans Jørgen 2481 4730 – Britta 2363 8225.

Vi glæder os til at se mange til turen.

Venlig hilsen

Hans Jørgen Vad og Britta Ank Pedersen

