

Instruktion: Park Tour, Brædstrup 13. maj 2025

Mødested og Stævneplads: I det sydøstlige hjørne af Brædstrup Folkepark

Parkering: Bredesvej 15, vestsiden af Brædstrup Stadion, 8740 Brædstrup.

Vi er klar til at tage imod alle nye orienteringsløbere og sætte dem godt i gang!

Der vil være nogle ekstra kort af hver bane, til dem der ikke er tilmeldt, ellers må man låne sig frem for at få et kort.

Gratis for medlemmer af Horsens OK, for Silkeborg OK's ungdomsløbere og for løbere under 14 år.
Pris for andre løbere: 30 kr. Løbere der tilmeldes på dagen betaler til Mobile Pay nr. 34505

Afstande:

Parkering til stævnepladsen 150 – 300 meter følg afmærkning.

Stævneplads til start: ca. 300 meter følg afmærkning.

Starttid: 17.30 – 19.00 - Målet lukker kl. 19.30

Put & run, med ca. 1 min. startinterval på hver bane, på bane 5 dog 30 sekunders startinterval.

Husk at stemple startenheden.

Løse postdefinitioner udleveres ved start, hvis du har en holder.

Lånebrikker udleveres ved beregningen. Aflæsning af brik, sker ved beregning på stævnepladsen.

Terræn:

By- og park terræn. Underlaget består af asfalt, flisebelægning, grusstier og græs.

Starten går gennem let gennemløbeligt skovområde.

Vær opmærksom på beboere og trafik på gaderne. Færdselsregler skal naturligvis respekteres. Alle baner kommer igennem områder med kørende trafik, og der vil ikke være trafik-vagter. Sørg for at kigge godt efter, når veje passeres og **vis hensyn for andre trafikanter**.

Vi opfordrer løberne til at vise respekt og ikke at løbe gennem hække, træde i blomsterbed og lignende. Hvis du er i tvivl, så brug din sunde fornuft!

Kort: Brædstrup, 2025

Skala: 1:4.000 / 1:3.000 (se fordeling på banerne), Ækvidistance 2,5 meter.

ISSprOM 2019, Korttegner: Nicolaj Nielsen

Banelængder: (målt på korteste vejvalg)

Bane 1: One Mile: 1,6 km, Skala: 1:4.000

Bane 2: Let motion Lang: 2,8 km, Skala: 1:4.000

Bane 3: Mellemsvær: - 2,7 km, Skala: 1:4.000

Bane 4: Kort svær: 2,5 km, Skala: 1:3.000

Bane 5: Lang svær: 3,5 km, Skala: 1:4.000 / 1:3.000 vælg selv.

Der opfordres til at løbere yngre end 45 år vælger skala 1:4.000

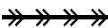
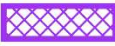
Der er 30 meter fra startboksen (kortudlevering) til startposten. Følg afmærkningen.

Resultater:

Live results: <https://liveresultat.orientering.se/>

Respekter sprintreglerne:

Symboler for områder forbudt at passere/betræde

	301 Impassabel sø		520 Forbudt område
	307 Impassabel mose		521 Bygning
	411 Impassabel vegetation		529 Tydelig, impassabelt, lineært objekt
	411 Impassabel hæk		708 Passage forbudt
	515 Impassabel mur		709 Forbudt område
	518 Impassabelt hegn		714 Midlertidig forbudt område

Organisation:

Stævneleder: Mads Mikkelsen 6084 2005 madsmikkelsen@yahoo.dk

Banelægger: Allan Thesbjerg

Beregning: Allan Skouboe