

Træningstilbud sommer/efterår 2025



TIRSDAGE

Om tirsdagen træner børne-, ungdoms- og voksenhold i de samme skove med start kl. 17.30 og afslutning omkring kl. 18.45. Der trænes efter følgende plan:

- Tirsdag 12. aug. Åbjergskoven / klubhuset
- Tirsdag 19. aug. Nim skov
- Tirsdag 26. aug. **Beringsstafetten** *
- Tirsdag 2. sep. ☉ Åbjergskoven / klubhuset
- Tirsdag 9. sep. Lille Rold Skov
- Tirsdag 16. sep. Bjerre Skov
- Tirsdag 23. sep. Staksrode Skov **
- Tirsdag 30. sep. Skærven (Løsning)
- Tirsdag 7. okt. ☉ Åbjergskoven / klubhuset
- Tirsdag 14. okt. Efterårsferie
- Tirsdag 21. oktober Efterårsafslutning ***

☉ = Supertirsdag, hvor der er mulighed for at deltage i hygge samt fællesspisning i klubhuset.

* 26. aug. arrangerer Horsens Orienteringsklub sammen med Atletica den traditionsrige **Beringsstafet**.

Vi deltager med flere hold og det bliver en rigtig hyggelig aften i Bygholm Park, hvor du naturligvis også skal med.

** 23. sep. afvikles der klubmesterskaber for børne- og ungdomsklasserne. Voksenholdet har almindelig træning og løber på de samme baner.

*** 21. oktober afsluttes "skovsæsonen" med tur i svømmehallen for børn og ungdom. Voksenholdet træner omkring Forum Horsens.

TORSDAGE

Har du lyst til at skærpe løbeformen, så kan du deltage i intervaltræningen om torsdagen fra kl. 17.30 til kl. 18.30 ved klubhuset. Alle er meget velkomne!

LØRDAGE

Klubben arrangerer træningsløb i omegnens skove de fleste lørdage og her kan du teste det du har lært til træning. Vil du deltage, men føler at du mangler lidt vejledning, så finder vi en som kan guide eller skygge dig - helt som du ønsker det.

Alle træner teams i:



For flere informationer om mødesteder mv. se www.horsensok.dk, opslag på Facebook eller den nemmeste løsning: tilmeld dig ugemailen fra Bettina Mikkelsen på bm@hulgaardadvokater.dk