

Træningstilbud m.v. efterår/vinter 2025



TIRSDAGE

Om tirsdagen træner børne-, ungdoms- og voksenhold fra Byskolen på Fussingsvej, dog fra klubhuset i Åbjergskoven den første tirsdag i hver måned. Alle tirsdage med start kl. 17.30 og afslutning omkring kl. 18.45. Der trænes efter følgende plan:

- Tirsdag 28. okt. Natløbstræning, klubhuset
- Tirsdag 4. nov. ☉ Natløbstræning, klubhuset *
- Tirsdag 11. nov. Vintertræning, Byskolen
- Tirsdag 18. nov. Vintertræning, Byskolen
- Tirsdag 25. nov. Vintertræning, Byskolen
- Tirsdag 2. dec. ☉ Natløbstræning, klubhuset *
- Tirsdag 9. dec. Vintertræning, Byskolen
- Tirsdag 16. december Vintertræning, Byskolen

☉ = Supertirsdag, hvor der er mulighed for at deltage i hygge samt fællesspisning i klubhuset efter træningen.

* Vi træner natløb med tidtagning. Hvis du har en pandelampe, så tag den med.

TORSDAGE

Har du lyst til at skærpe løbeformen, så kan du deltage i intervaltræningen om torsdagen fra kl. 17.30 til kl. 18.30 ved klubhuset. Alle er meget velkomne!

LØRDAGE

Klubben arrangerer træningsløb i omegnens skove de fleste lørdage og her kan du teste det du har lært til træning. Vil du deltage, men føler at du mangler lidt vejledning, så finder vi en som kan guide eller skygge dig - helt som du ønsker det.

KLUBAFTEN

13

Kom til klubaften torsdag den 13. november. Vi skal snakke om kommunikation, klubliv, orienteringsløb og meget andet. Alle er meget velkomne, også vore nye klubkammerater!

KLUBTUR

21

Der arrangeres juletur med hygge og orienteringsløb i weekenden d. 21.-23. nov. med overnatning på Feriecenter Slettestrand. Yderligere information kommer.

JULEFIDUSLØB

13

Sæt X ved lørdag den 13. december, hvor et af årets højdepunkter finder sted: Det traditionsrige julefidusløb i Åbjergskoven. Indbydelse kommer.

Alle træner teams i:



For flere informationer om mødesteder mv. se www.horsensok.dk, opslag på Facebook eller den nemmeste løsning: tilmeld dig ugemailen fra Bettina Mikkelsen på bm@hulgaardadvokater.dk