

# Velkommen til træningsløb ved Isenbjerg med Bastioner

## lørdag den 8. november 2025

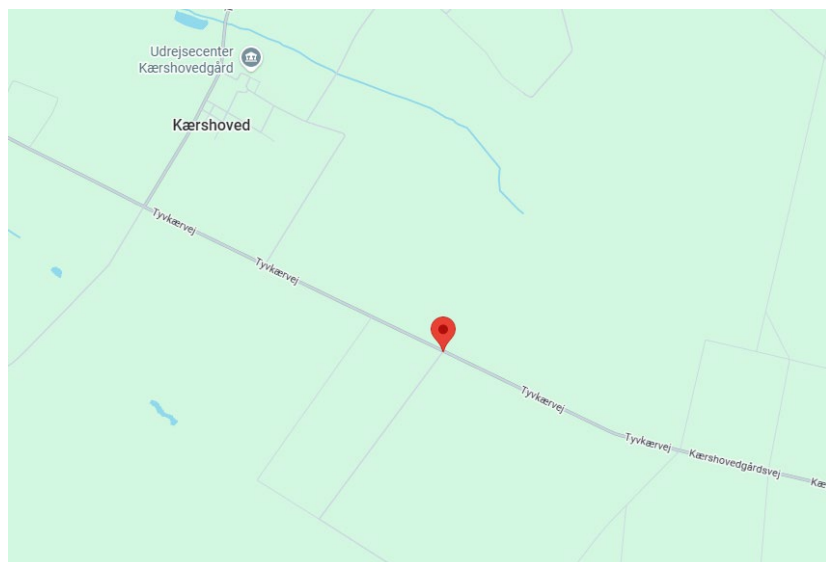
### Instruktion

Mødested på vejen ud til Isenbjerg.

Afmærkning fra Tyvkærvej – midt mellem Hjøllund og Isenvad.

56°05'06.4"N 9°17'37.9"E

<https://maps.app.goo.gl/KTxjvPhfE85oHh2e9>



Terrænet beskrives som flad plantage og et fantastisk naturområde omkring Isenbjerg Bakkeø, der hæver sig 30 meter over den omgivende slette. Halvdelen af løbsterrænet er i lysåbent terræn, mens det øvrige på kortet er traditionel plantage. Ud over Isenbjerg er der sparsomt med kurvedetaljer. Toppen af Isenbjerg ligger 102 m.o.h. Derudover er der tegnet en ny del, Bastionerne, der er en oplevelse af eventyrskov og lækker skovbund. Banerne 1, 1B, 2 og 2B kommer i dette område.

Pris for deltagelse: 20 kr. for voksne og 10 kr. for børn, dog dobbelt pris for løbere der ikke er medlemmer af en orienteringsklub. **Betal gerne på MobilePay 34505.**

Der kan startes mellem kl. 12:30 og 14:00. Posterne indsamles fra klokken 15:00

| Baner   | Sværhedsgrad | Længde  | Antal Poster |
|---------|--------------|---------|--------------|
| Bane 1  | Svær         | 13,1 km | 23 poster    |
| Bane 1B | Svær         | 10,0 km | 16 poster    |
| Bane 2  | Svær         | 7,0 km  | 14 poster    |
| Bane 2B | Svær         | 5,6 km  | 11 poster    |
| Bane 3  | Svær         | 4,5 km  | 12 poster    |
| Bane 3B | Svær (blå)   | 3,4 km  | 12 poster    |
| Bane 4  | Mellemsvær   | 5,4 km  | 14 poster    |
| Bane 4B | Mellemsvær   | 4,3 km  | 10 poster    |
| Bane 5  | Let          | 3,4 km  | 11 poster    |
| Bane 6  | Begynder     | 2,8 km  | 9 poster     |

Kortet er revideret og nyttegnet september 2025 – Målestok: 1:10 000 – Ækvidistance 2,5 m.

Fra Mødestedet til start er der 450 m.

Der er clear og tjek enheder ved start.

Bane 1 kommer i et område hvor kortet ikke er helt færdigtegnet, men kurvebilledet passer.



Efter målgang går du 100 m tilbage til mødestedet, hvor du melder din tilbagekomst. Husk at melde dig til arrangøren efter løbet, uanset om du har gennemført eller ej, så vi er sikre på, at alle er kommet tilbage fra løb.

Der er tidtagning med SI-udstyr og der er mulighed for at låne en SI-brik + kompas, hvis du ikke har selv. Tracker du dit løb på GPS-ur, kan du efter løbet uploade tracket på [o-track.dk](https://o-track.dk) og sammenligne dig med andre på samme bane.

Vores skovtilladelse er udelukkende gældende for orienteringsløb og deltagerne må derfor ikke medtage hunde under løbet.

God tur i skoven.

Mikael Andersen og Rikke Holm