

Indbydelse til trænings- og klubtur

9.-10. maj 2026 ifm. divisionsmatch

Horsens OK inviterer til trænings- og klubtur i forbindelse med divisionsmatchen søndag 10. maj 2026 i Rold Skov Hesselholt, som ligger i den sydlige del af Rold Skov-komplekset.

Der bliver træning i den del af Rold Skov-området, som o-løbere kender som Vælderskoven.

Der er reserveret værelser og fuld forplejning fra lørdag aften til søndag morgen på Rebild Vandrerhjem. Her vil børn og voksne kunne hygge sig med hinanden og måske finde kræfter til at gå en tur i de berømte Rebild Bakker, der ligger lige ved vandrerhjemmet.

Vælg de dele af tilbuddet, der passer dig, men husk at komme til divisionsmatchen. 😊

Program lørdag 9. maj:

- Træning i Rold Vælderskov. Mødetid i skoven kl. 10.30.
- Indkvartering og aftensmad på [Rebild Vandrerhjem](#), Rebildvej 23, Rebild

Program søndag 10. maj:

- Morgenmad og madpakkesmøring på vandrerhjemmet fra kl. 07.00.
- Divisionsmatch i Rold Skov Hesselholt.
HUSK tilmelding i O-Service.
Første start kl. 10.00

Træningen:

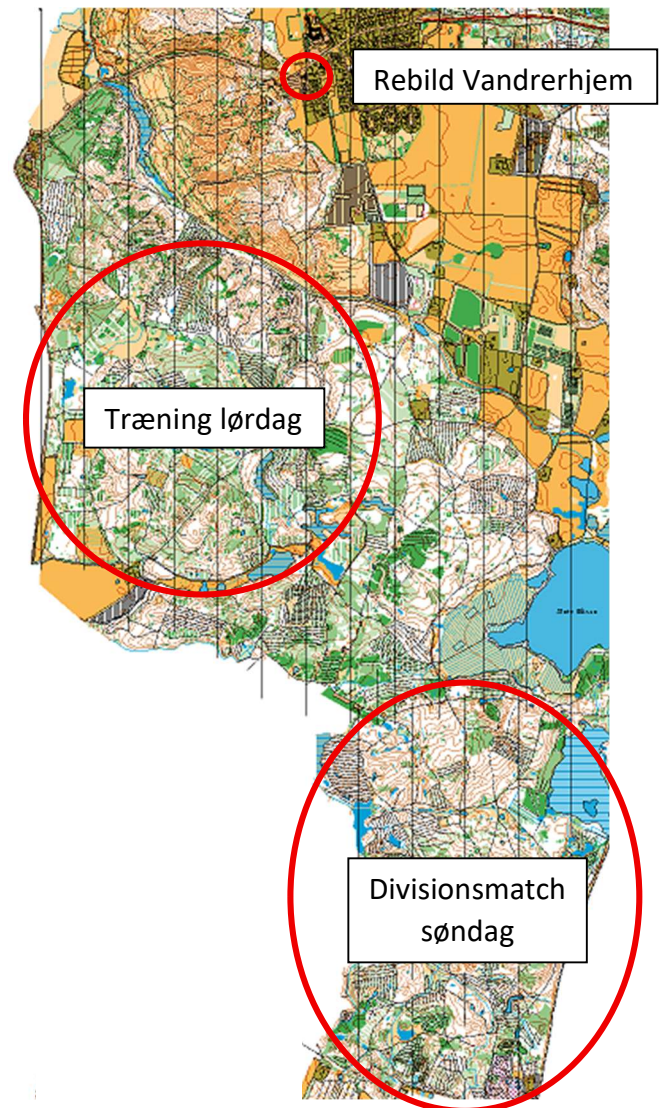
Der tilbydes en buket af træningsøvelser, som henvender sig til de deltagere, som tilmelder sig. Du får træning, der passer til dit niveau, uanset om det er begynder, let, mellemsvær eller svær.

Ved tilmeldingen bedes du oplyse, hvilken sværhedsgrad du normalt løber.

Træningen har fokus på orientering, der er relevant i storkuperet terræn som Rold Skov-området.

Og på at give alle medlemmer en god træningsoplevelse – fra de yngste til de ældste.

Træningen er åben for alle Horsens OK-medlemmer, uanset om man deltager i overnatning eller ej. Tilmelding også til træningen er dog nødvendig af hensyn til planlægning og kortbestilling.



Pris for træning, overnatning og forplejning:

Horsens OK's bestyrelse prioriterer klubturen og har bevilget et pænt tilskud til opholdet på Rebild Vandrerhjem.

Din pris for "hele pakken" med træning, overnatning og forplejning er derfor:

- 150 kr. for deltagere til og med 24 år. Forvent indkvartering i 3-4 personers værelse.
- 250 kr. for deltagere fra 25 år og ældre. Forvent indkvartering i 3-4 personers værelse.
- + 50 kr. pr. person, der ønsker 2-personers værelse.
- + 100 kr., hvis du ønsker enkeltværelse.

Det er muligt at deltage i træningen lørdag uden at deltage i overnatning. Pris: 0 kr.

Det er også muligt at deltage i opholdet på Rebild Vandrerhjem uden at deltage i træningen lørdag. Pris som ovenfor.

Tilmelding:

Vandrerhjemmet skal have besked om antal indkvarterede to måneder før, vi kommer, så tilmelding til overnatning **senest tirsdag 10. marts 2026** via mail til Britta på britta.ank.pedersen@gmail.com.

Oplys hvilken sværhedsgrad, du ønsker ved træningen, samt evt. ønsker vedr. indkvartering.

Tilmelding til træningen alene senest 1. maj 2026.

Vi udsender en instruktion med detaljerede oplysninger til de tilmeldte en uges tid før arrangementet.

Tilmelding til divisionsmatchen skal du selv sørge for i **O-Service** – forventet frist 1. maj.

Klubben betaler startafgiften til divisionsmatchen.

For deltagere, der tager af sted søndag, tilbyder klubben gratis bustransport fra klubhuset. Skriv BUS ved din tilmelding i O-Service, hvis du vil reservere en plads i bussen søndag tur/retur.

Vi håber, at rigtig mange har lyst til at være med på trænings- og klubturen.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

I skoven eller pr. telefon: Hans Jørgen 2481 4730 – Britta 2363 8225.

Venlig hilsen

Hans Jørgen Vad og Britta Ank Pedersen

Horsens 
Orienteringsklub