

INSTRUKTION

Velkommen til træningsløb i Bygholm / Åbjergskoven lørdag 14. februar 2026

Løbet foregår med udgangspunkt fra vort klubhus på Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens.

Der kan startes mellem kl. 12.30 og 14.00. Posterne indsamles fra klokken 15.00.

Vælg mellem følgende 6 baner:

Bane 1 - Svær lang:	8,9 Km	19 poster	målestok 1: 10.000
Bane 2 - Svær ml.lang:	6,5 Km	13 poster	målestok 1: 10.000
Bane 3 - Svær kort:	3,5 Km	13 poster	målestok 1: 7.500
Bane 4 - Mellemsvær:	4,4 Km	13 poster	målestok 1: 10.000
Bane 5 - Let:	3,5 Km	13 poster	målestok 1: 10.000
Bane 6 - Begynder:	2,2 Km	11 poster	målestok 1: 10.000

Pris for deltagelse: Kr. 20,- for voksne og Kr. 10,- for børn. Betal gerne på MobilePay 34505

Vores skovtilladelse er udelukkende gældende for orienteringsløb og deltagerne må derfor ikke medtage hunde under løbet.

Der er tidtagning med SI-udstyr og der er mulighed for at låne en SI-brik, hvis du ikke har selv. Tracker du dit løb på GPS-ur, kan du efter løbet uploade tracket på o-track.dk og sammenligne dig med andre på samme bane.

Husk at melde dig til arrangøren efter løbet, uanset om du har gennemført eller ej, så vi er sikre på, at alle er kommet tilbage fra løb.

Efter løbet er der mulighed for at købe varm kakao og boller mv. i klubhuset og husker du et håndklæde, kan du få et varmt bad.



OBS Bane 1 Svær lang og Bane 4 Mellemsvær:

Ved disse bygninger står der nogle midlertidige høje hegn, p.g.a. bygge/renoveringsarbejde .

Det er dog ikke vanskeligt at komme frem til posterne i området.

Ingen andre baner har poster i området.

Rigtig god fornøjelse
Horsens Orienteringsklub

Thomas og Karen