



Velkommen til vores træningsløb i Hansted skov lørdag den 28/2-2026:

I dag tilbyder vi følgende baner:

Begynder:	2,6 Km	9 poster
Let:	3,0 Km	13 poster
Mellemsvær:	3,9 Km	16 poster
Svær kort:	3,3 Km	12 poster
Svær mellemlang:	5,0 Km	15 poster
Svær lang:	6,1 Km	18 poster

Rigtig god tur i skoven. 😊

Med venlig hilsen

Per Mønster Jørgensen