



### INSTRUKTION

Velkommen til fortræning i Palsgård Skov  
tirsdag 31. marts 2026.

Mødestedet for træningsløbet er på  
Arritskovvej, 8766 Nørre Snede på  
koordinaterne 56.004810, 9.417452.

Der er kantparkering på Arritskovvej  
umiddelbart ved Horsens OK beachflaget og  
stævnepladsen på en lille P-plads.

Der kan startes mellem kl. 11.00 og 14.00.  
Posterne indsamles fra klokken 15.00

#### Vælg mellem følgende 5 baner:

- Bane 1 - Svær, lang: 6,6 Km
- Bane 2 - Svær, kort: 3,6 Km
- Bane 3 - Mellemsvær: 4,2 Km
- Bane 4 - Let: 3,1 Km
- Alle poster: ? Km

Kortet er revideret i 2025.  
Målestok 1:7500 ækv.distance 5 m, printet på  
vand- og rivfast papir.

Pris for deltagelse: Kr. 40 som betales kontant  
eller på Mobilepay 34505

Der er tidtagning med SI-udstyr og løbet  
ligger på O-Track

Vil du være helt sikker på at få et kort til din  
favoritbane, kan du registrere dig på  
[tommy@jakobsen.be](mailto:tommy@jakobsen.be) senest onsdag 25.  
marts 2026 - eller bare mød op!

### INSTRUCTIONS

Welcome to the pretraining in Palsgård Forest  
on Tuesday 31 March 2026.

Meeting point for the training is Arritskovvej,  
8766 Nørre Snede at the coordinates  
56.004810, 9.417452.

There will be roadside parking on Arritskovvej  
right next to the Horsens OK beach flag and  
the meeting at a small parking lot.

You can start between 11.00 and 14.00. The  
controls will be collected from 15.00

#### Choose between the following 5 courses:

- Course 1 - Hard, long: 6,6 Km
- Course 2 - Hard, short: 3,6 Km
- Course 3 - Intermediate: 4,2 Km
- Course 4 - Easy: 3,1 Km
- All controls: ? Km

The map was revised in 2025.  
Scale 1:7500, equivalent distance 5 m,  
printed on water- and tear-resistant paper.

Race fee: DKK 40, payable in cash (DKK) or via  
Mobilepay 34505

Timing is done with SI equipment and the  
race is on O-Track

If you want to be absolutely sure of getting a  
map for your favourite course, you can  
register at [tommy@jakobsen.be](mailto:tommy@jakobsen.be) no later than  
Wednesday 25 March 2026 - or just show up!

Rigtig god fornøjelse / Enjoy!