



Instruktion VIA Indendørs sprint 2026

VIA Indendørs sprint afvikles **onsdag den 1. april 2025** på de fem nederste etager af VIA University College i Horsens.

Vi glæder os til et spændende og udfordrende stævne på onsdag.

Tid Onsdag den 1. april 2025

Løbsområde De fem nederste etager af VIA University College, Horsens

Parkering Gratis parkering på VIA's parkeringsplads. Indkørsel fra Emil Møllers Gade. Bemærk, at der kun er gratis parkering på pladser mærket med et nummer og VIA.
Afstand til stævnecenter: 100 – 150 m

Stævnecenter Forhallen, VIA University College, Banegårdsgade 2, 8700 Horsens
Indgang fra sidedør på østsiden.

Stævnekontor Til venstre inden for døren.
Åbner kl. 16.00.

Toiletter Se oversigtskortet til højre.

Kontrolsystem SportIdent.

Lejebrikker Udleveres i stævnekontoret.

Tilmelding på dagen Tilmelding og salg af **Åbne Klasser** i stævnekontoret, så længe lager haves.

Prisen er 70 kr. for deltagere under 21 år og 100 kr. for deltagere over 20 år.
Pris for leje af SI-brik kr. 20.00.

Betaling på **MobilePay 890210** eller **kontant i DKK**.

Prøveløb Kort med lille prøveløbsbane kan hentes ved Stævnekontoret. Gratis.

Regler om sko Skoene skal være rene, flade og uden dubber eller pigge. Helst indendørssko.

Kort VIA University College, målestok 1:700, første gang tegnet 2023, revideret marts 2026. Kopi af 2025-kortet vedhæftet.

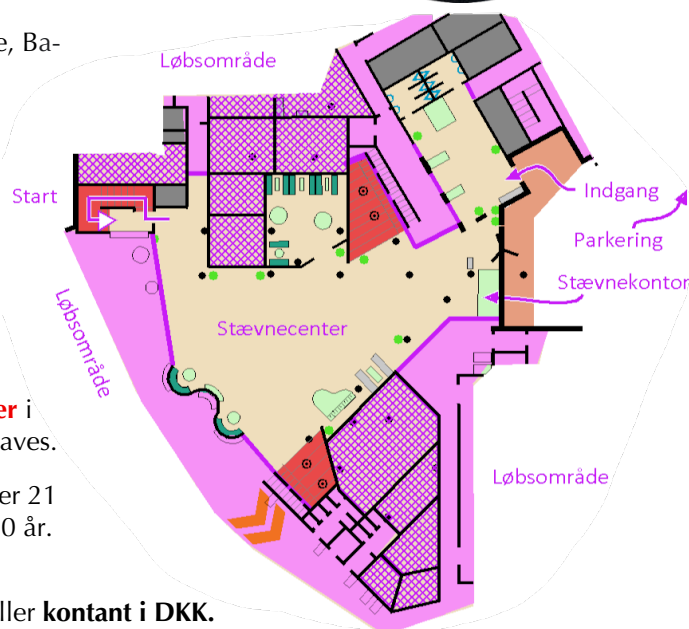
Kortene printes på A3 og er ophængt sammen med Instruktion ved Stævnekontoret

Kortene er tegnet efter IOF's forslag til kortnorm for indendørs orientering ISInOM (International Specification for Indoor Orienteering Maps) med en enkelt fravigelse, idet udendørs arealer er tegnet med mørkebrun fyldfarve (og ikke blå).

Postbeskrivelser er printet på løbskortet. Der findes løse postbeskrivelser i starten til de deltagere, der medbringer en holder.

Poster Posterne er markeret med små skærme på 15x15 cm. Meget tæt på skærmen vil der sidde en SI-enhed, evt. fastgjort med tape på gulvet under skærmen.

Start Afstand fra stævnekontor til start: 50 m



Startprocedure Der er fri start (put & run) mellem kl. 16.30 og 19.00. Poster inddrages fra kl. 20.00. Starten består af 2 startbokse.

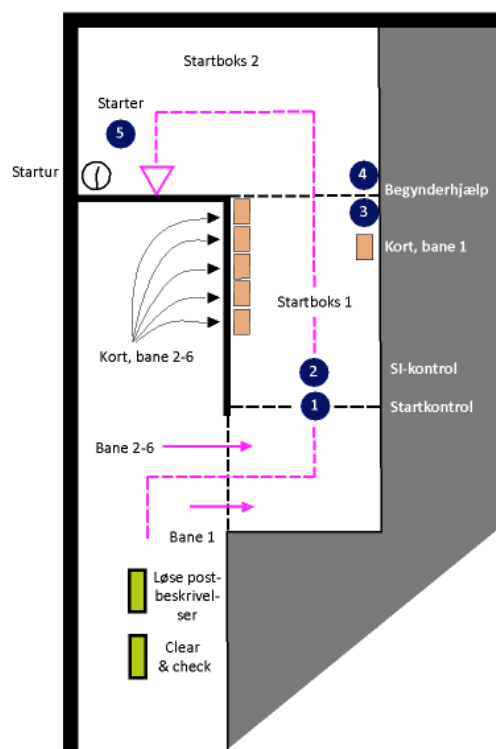
Før Startboks 1 er opstillet 2 borde, et med løse postbeskrivelser til løbere, der medbringer holder, og et andet til clear- og check af SI-brikker.

Det er løbers eget ansvar at clear og checke SI-brikken inden start, uanset om der er tale om egen eller lejet brik.

Bane 1 Løbere på bane 1 går ind i startboks 1 i højre side i løbsretningen. Her tager man sit kort fra kassen og går videre mod de 2 hjælpere i startboks 2, hvor man kan få al den hjælp, man har behov for inden starten.

Bane 2-6 Løbere på bane 2-6 går ind i startboks 1 i venstre side i løbsretningen. Når der er plads i startboks 2, tager man sit kort, træder ind i startboks 2, går til startlinjen og afventer starterens tilladelse til at starte.

Startpost Alle løbere skal stemple startposten. Tiden starter, når startposten stemples.



Baner og klasser	Bane	Klasse	Poster	Længde	Etager op	Vindertid
	0	Prøveløb	11	370	3	-
	1	D-12, H-12, Åben 1	28	560	2	15 min
	2	D-14, H-14, Åben 2	27	1160	10½	20 min
	3	D60+, H60+, Åben 3	19	1500	7½	30 min
	4	D-16, D45+, Åben 4	20	2010	25½	30 min
	5	H-16, H45+, D21, Åben 5	29	2730	31	35 min
	6	H21, Åben 6	34	3990	52½	40 min

Kortvend Bane 3 har kortvend ved post 10, bane 5 ved post 14 og bane 6 ved post 13.

Fair Play Kortet inddrages ikke i mål. Fairplay forventes.

Resultater Offentliggøres løbende klassevis på <https://oresults.eu/events/2929>.
Bedste vejvalg findes her: <https://via-indoor-analysis.thomilist.net/2026-04-01>. Link aktiveres kl. 19.00.

Stævneledelse Stævneleder og korttegner: Erik Nielsen, Horsens OK, mobil +45 2069 2437
E-mail: horsensok.indoor@gmail.com
Stævnekontrollant: Peer Straarup, Horsens OK
Banelægger: Thomas Emil Jensen, Horsens OK
Banekontrollant: Ella Klærke Mikkelsen, Horsens OK
Dommer: Aase Thyssen, Horsens OK

Versionshistorik Version 2: Publiceret 30. marts 2026 – ændringer med **rødt**

Regler for indendørsorientering

Forbudte områder

Forbudte områder er markeret med en mørke-grå eller violet farve (symbol 1709). Det er strengt forbudt at betræde forbudte områder, og det vil ved overtrædelse medføre diskvalifikation. Det vil endvidere ødelægge vore muligheder for fremtidige indendørs stævner i VIA.



Afspærringsbånd

Rød-hvide afspærringsbånd må ikke passeres.

Døre

Døre, som er tegnet åbne på kortet, må passeres.
Døre, som er tegnet lukkede, er aflåste og kan derfor ikke åbnes og passeres.

Toiletter i løbsområdet

Det er ikke tilladt at benytte toiletterne i løbsområdet. Benyt toiletterne, der er skiltet til fra stævnecenteret.

Ensretning

Det er ikke tilladt at løbe mod ensretning i korridorer med ensretning.

Hold til højre

For at undgå sammenstød er det obligatorisk at holde til højre. Flere steder skal man rundt om snævre hjørner, og specielt ved trapperne er der fare for sammenstød med konkurrenterne. Så derfor: hold altid til højre

Møbler

Løb uden om møblerne og hav fødderne på gulvet hele tiden.

Kig op

Der findes rigtig mange glasvinduer og glasdøre på VIA University College, så husk derfor altid at kigge op, mens du løber.
Skulle det ske, at noget går i stykker under konkurrencen, meddel det da hurtigst muligt i stævnecenteret.
Husk at det er dig, der er ansvarlig, ... og dit forsikrings-selskab, der skal betale, hvis noget går i stykker.

Kontrolbeskrivelser

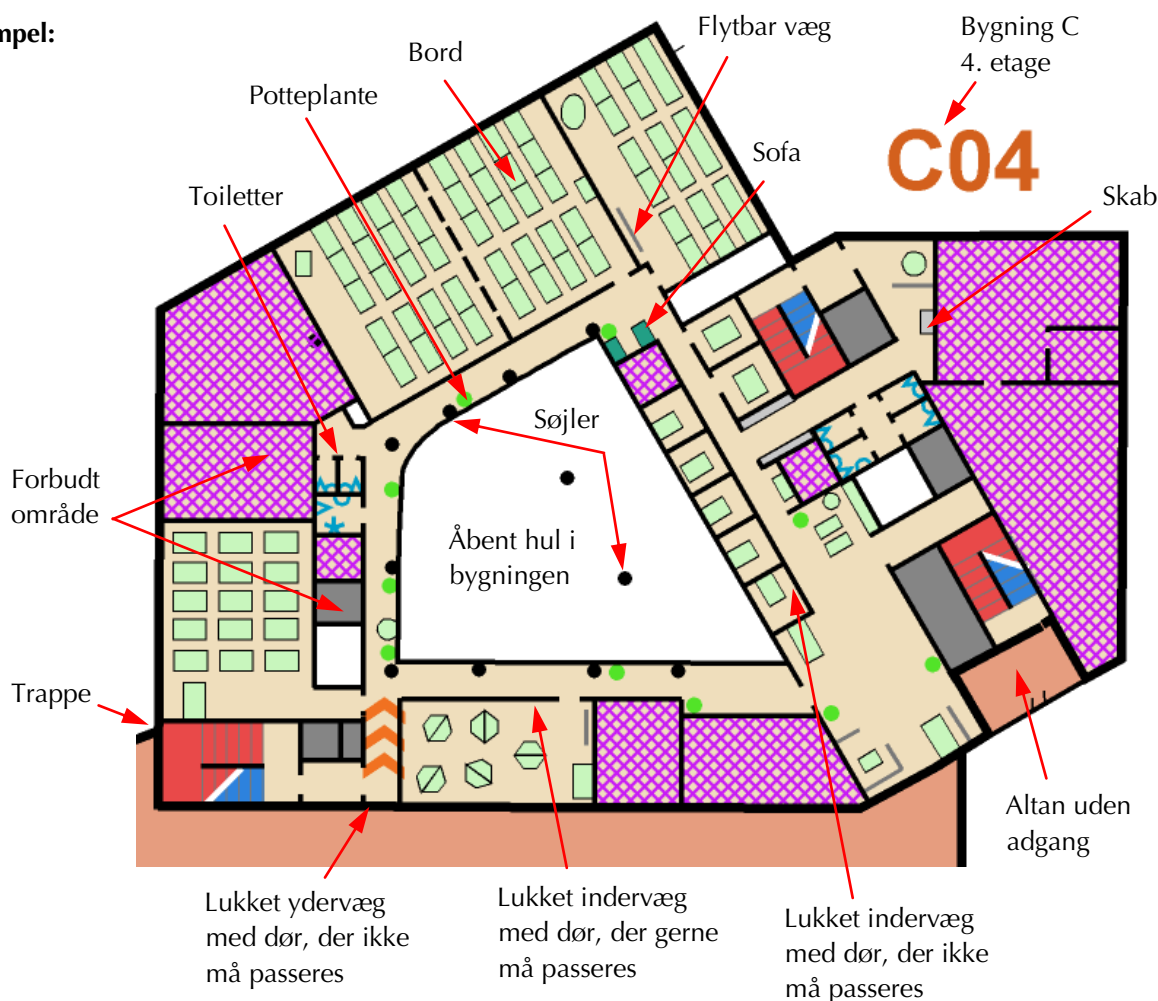
Symbol	Navn	Brugt i VIA indoor
	3.3 Waterhole	Toilet
	4.9 Prominent tree	Big or small plant
	5.8 Wall	Wall
	5.21 Canopy	Table
	6.3 Prominent sofa*	Prominent sofa
	6.4 Cabinet*	Cabinet
	6.5 Pillar*	Pillar

* not IOF-standard (made for the purpose)

Om kortet

- Vægge og gulve** En tyk sort streg markerer en ydervæg, eller en lukket ydervæg i bygningen. En sort streg markerer en indervæg eller en lukket dør. Lukkede døre må ikke passeres eller åbnes! Er en dør markeret med rød hvid snitzling og/eller skilt hvorpå der står "Må ikke åbnes", er det ikke tilladt at åbne døren.
- Forbudte områder** Et forbudt område er enten markeret med mørkegrå eller lilla fyldfarve. Hvide områder er "out of bounds" og symboliserer typisk steder, hvor det slet ikke kan lade sig gøre at løbe. Indendørs må man kun løbe i arealer med lysebrun fyldfarve og udendørs kun i arealer med mørkebrun fyldfarve.
- Møblement** Borde, sofaer, lænestole, reoler og skabe er tegnet efter ISInOM. Stole er ikke medtegnet. Ingen møbler må over- eller underspringes. Møblement kan ikke garanteres at stå, hvor kortet viser. VIA er en levende organisme, og møblet flyttes rundt dagligt af de studerende. Posterne er placeret ved genstande, der står korrekt.
- Bygningsbetegnelser** VIA University College består af 3 bygninger med hhv. 4 etager, 5 etager og 16 etager. Bygningerne er betegnet med bogstaverne A, B og C. På kortet er etagerne betegnet med kombinationen bogstav og etage, dvs. C04 betegner 4. etage i bygning C.

Eksempel:



VIA University College, Horsens

2025 edition

Målestok: ca. 1:750

Symboler

- Gulv indendøre
- Gulv udendøre
- Fast væg
- Flytbar væg
- Toilet / urinal / håndvask / bruser
- Spærringstape (må ikke passeres)
- Forbudt område (må ikke betrædes)
- Bord (må ikke overspringes)
- Prominent sofa (må ikke overspringes)
- Skab (må ikke overspringes)
- Stor plante / potteplante
- Pille / stolpe / skulptur
- Trappe (opad)
- Trappe (nedad)

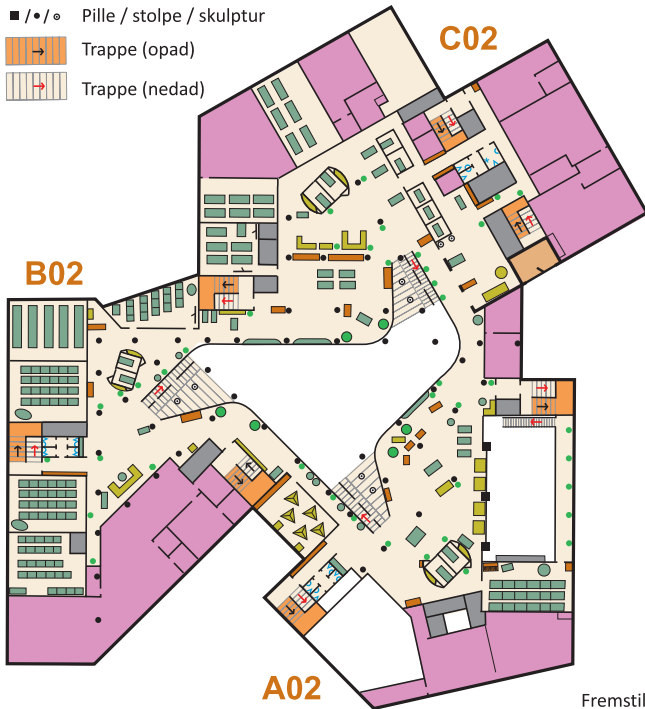
B05



C05



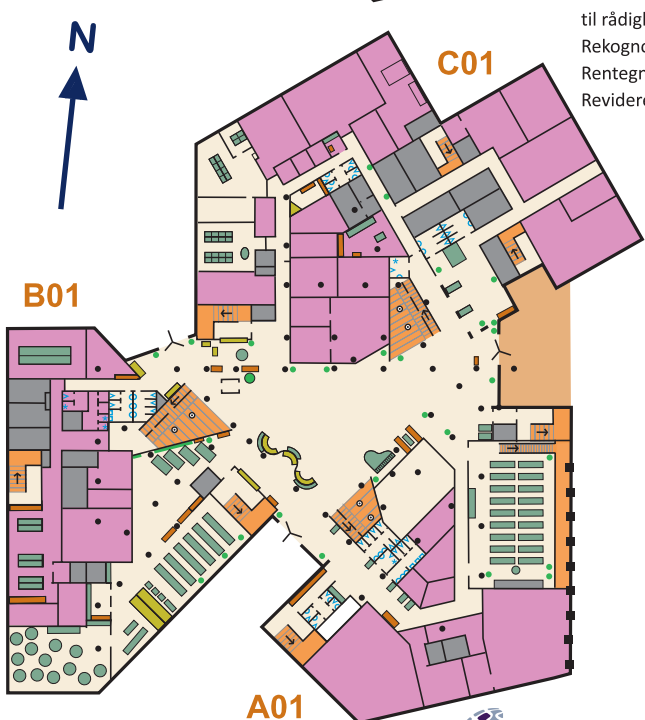
C02



B02



A02



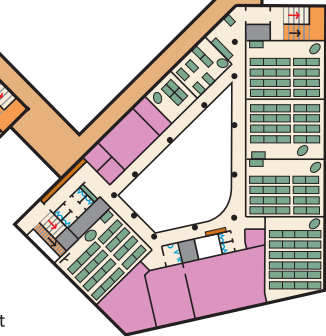
B04



C04



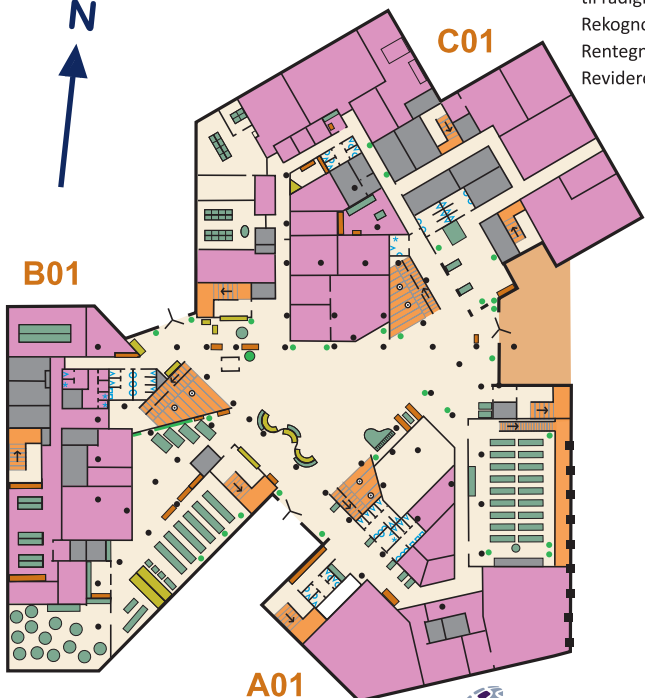
A04



Fremstillet på basis af plantegninger, stillet til rådighed af VIA University College, Horsens. Rekognosceret af Troels Jensen & Erik Nielsen. Rentegnet af Erik Nielsen, Horsens OK, Revideret april 2025



C01



B01



A01

B03



C03



Plan 03

A03

