

INSTRUKTION

Velkommen til træningsløb i Boller Nederskov lørdag 20. juni 2026.

Der er afmærkning med hvid/orange skærm på rute 459 ved Boller Slotsvej. Mødested er ved Boller Slot, markeret med et beachflag. Der er mulighed for parkering på P-pladserne ved Boller Slot og i Tingskoven, så længe pladser haves. Herefter kantparkering på Boller Slotsvej, i retning fra slottet og ind mod Horsens.

I den midterste del af skoven er der i vinter foretaget en del fældninger. Det er sket ved plukhugst, så der er ingen store rydninger, men der er efterladt lidt grene og små stammer i skovbunden. De nord-syd gående stier i dette område er i stort omfang kørt op med store skovmaskiner og der er desuden nye slæbespor, som ikke er markeret på kortet. Skovmaskinernes spor var i foråret hårde og knoldede, men er nu blevet dejligt bløde og mudrede.

Hovedparten af baneforløbene er i den åbne og lettest gennemløbelige del af skoven, og på de svære og mellemsvære baner kan man godt finde kompasset frem, da mange stræk indbyder til at gå lige på. Områder med brombær, hindbær og i det hele taget ulækker underskov, er i videst mulige omfang undgået.

På Svær kort, som er sværhedsgrad blå, har jeg vurderet at passage af Store og Lille Fiskebæk er mulig, hvis ellers man ikke er bange for at få våde fødder, men man kan selvfølgelig også undgå det, ved at løbe lidt længere på strækkene.

Der kan startes mellem kl. 12.30 og 14.00. Posterne indsamles fra klokken 15.00.

Vælg mellem følgende 6 baner:

Bane 1 - Svær lang:	8,5 km, 24 poster
Bane 2 - Svær mellemlang:	5,2 km, 16 poster
Bane 3 - Svær kort:	3,6 km, 10 poster
Bane 4 - Mellemsvær:	4,4 km, 15 poster
Bane 5 - Let:	2,9 km, 12 poster
Bane 6 - Begynder:	2,1 km, 11 poster

Pris for deltagelse: Kr. 20,- for voksne og Kr. 10,- for børn, dog dobbelt pris for løbere der ikke er medlemmer af en orienteringsklub. Betal gerne på MobilePay 34505

Vores skovtilladelse er udelukkende gældende for orienteringsløb og deltagerne må derfor ikke medtage hunde under løbet.

Der er tidtagning med SI-udstyr og der er mulighed for at låne en SI-brik, hvis du ikke har selv. Tracker du dit løb på GPS-ur, kan du efter løbet uploade tracket på o-track.dk og sammenligne dig med andre på samme bane.

Husk at melde dig til arrangøren efter løbet, uanset om du har gennemført eller ej, så vi er sikre på, at alle er kommet tilbage fra løb.

Rigtig god fornøjelse.
Per Filskov