

Horsens Orienteringsklub indbyder til orienteringsteknisk grundkursus 2026

Holdstart 29. august 2026 – Alle er velkomne

Horsens Orienteringsklub tilbyder tre lørdage i august-september 2026 et orienteringsteknisk grundkursus for begyndere og let øvede, der her har mulighed for at lære de grundlæggende teknikker for orienteringsløbere. Kurset består af en blanding af teori og praktiske øvelser/løb.

Lektion 1 – lørdag 29. august 2026 kl. 09.30-12.00:

Kortets opbygning, banens indtegnning, regler for færdsel, postbeskrivelser. Det sorte plan. Skovsignaturer. Stier som ledelinjer. Opfang.

Brug af kompas, skridttælling/afstandsbedømmelse.



Lektion 2 – lørdag 5. september 2026 kl. 09.30-12.00:

Fladesignaturer og vandsignaturer. Ledelinjer. Postbeskrivelser. Finorientering. Indledende løbstaktik, postindløb. Postforlængelse.

Lørdag 12. september intet kursus pga. Horsensløbet

Lektion 3 – lørdag 19. september 2026 kl. 09.30-12.00:

Kurvesignaturer, kurveorientering. Postbeskrivelser. Grovorientering, løbstaktik, orienteringsholdepunkter.



Fælles information:

Kurset er for unge (fra 12-13 år) og voksne.

Alle, der er interesserede i at udvikle deres grundlæggende orienteringsfærdigheder, er velkomne.

Mødested: Horsens Orienteringsklubs klubhus, Åbjergskovvej 6, Horsens. Mød op omklædt til løb.

Den praktiske del af kurset foregår i Åbjergskoven med udgangspunkt fra klubhuset.

Husk at medbringe løbetøj, skiftetøj, madpakke. Der er mulighed for bad i klubhuset.

Pris: Gratis.

Tilmelding: Senest tirsdag den 25. august 2026 til Britta Ank Pedersen på tlf. 23628225 eller mail britta.ank.pedersen@gmail.com.

Vi glæder os til at se jer.

Hans Jørgen Vad og Britta Ank Pedersen, Træningsudvalget