



Invitation

**OBS:
NY DATO**

Træningsudvalget i Horsens Orienteringsklub inviterer til

banelæggerkursus i klubhuset

onsdag den 11. november 2026 kl. 19.00-21.30.

Vi vil denne aften gennemgå:

- de 4 sværhedsgrader: begynder, let, mellemsvær og svær
- generelle regler og retningslinjer for banelægning
- klubbens regelsæt for afholdelse af træningsløb
- den praktiske planlægning og tilrettelæggelse af et træningsløb
- andet praktisk, man skal tænke på og have styr på, så det bliver givende og hyggeligt at lave løb.

Formålet med aftenen er at

- give deltagerne indblik i banelægningens spændende område
- styrke klubbens træningsløb
- gøre flere interesserede i at være med til at arrangere, evt. stå som ansvarlig for et træningsløb.

I tilgift får løberen, som lærer at lægge baner, bedre mulighed for at vurdere og evaluere eget løb og derved blive en bedre orienteringsløber.

Målgruppe: Alle, som vil lære noget om dette spændende område - også medlemmer som før har arrangeret løb.

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest søndag 8. november 2026 til Britta på tlf. 2363 8225 eller mail britta.ank.pedersen@gmail.com.

Venlig hilsen
Hans Jørgen Vad og Britta Ank Pedersen
Træningsudvalget



Invitation

**OBS:
NY DATO**

Træningsudvalget i Horsens Orienteringsklub inviterer til

banelæggerkursus i klubhuset

onsdag den 11. november 2026 kl. 19.00-21.30.

Vi vil denne aften gennemgå:

- de 4 sværhedsgrader: begynder, let, mellemsvær og svær
- generelle regler og retningslinjer for banelægning
- klubbens regelsæt for afholdelse af træningsløb
- den praktiske planlægning og tilrettelæggelse af et træningsløb
- andet praktisk, man skal tænke på og have styr på, så det bliver givende og hyggeligt at lave løb.

Formålet med aftenen er at

- give deltagerne indblik i banelægningens spændende område
- styrke klubbens træningsløb
- gøre flere interesserede i at være med til at arrangere, evt. stå som ansvarlig for et træningsløb.

I tilgift får løberen, som lærer at lægge baner, bedre mulighed for at vurdere og evaluere eget løb og derved blive en bedre orienteringsløber.

Målgruppe: Alle, som vil lære noget om dette spændende område - også medlemmer som før har arrangeret løb.

Pris: Gratis

Tilmelding: Senest søndag 8. november 2026 til Britta på tlf. 2363 8225 eller mail britta.ank.pedersen@gmail.com.

Venlig hilsen
Hans Jørgen Vad og Britta Ank Pedersen
Træningsudvalget